**INCONTRO 1**

Junior For Training

# QUANDO TUTTO È URGENTE: GESTIRE TEMPO, STRESS E RELAZIONI NEL MICE

## 26 novembre 2026 | 15:30 – 18:00
## Hard Rock Cafe Milan - Via Dante 5, Milano

Negli eventi c'è sempre qualcuno che conta su di voi: un cliente, un ospite, un collega.
Quando il tempo stringe e la pressione sale, saper scegliere le priorità e collaborare fa la differenza.
Un incontro pratico per chi entra nel settore MICE o vi muove i primi passi: Cristina Viganotti e Luigi Irione condivideranno esperienze dal campo e strumenti per gestire il tempo, riconoscere lo stress e restare lucidi, prendendosi cura di sé e delle persone con cui si lavora.

*La pressione si affronta meglio con competenza, consapevolezza e persone su cui contare.*

Inquadrano e sviluppano le tematiche:
***Cristina Viganotti*** *(Viganotti Events) - Coordinatrice del Progetto Junior for Training*
***Luigi Irione*** *(Genuina Hub)*

**Iscriviti**

### CRISTINA VIGANOTTI - FOUNDER & CEO VIGANOTTI EVENTS

Cristina Viganotti è Founder & CEO di Viganotti Events, realtà che ha fondato a Milano nel 2003 mentre completava gli studi in Scienze Turistiche alla IULM.
Da oltre 23 anni lavora nel MICE, un settore che ha vissuto e visto cambiare profondamente, costruendo la propria esperienza sul campo, tra eventi, persone, clienti, responsabilità e imprevisti.

### LUIGI IRIONE - FOUNDER & CEO GENUINA HUB

Luigi Irione è fondatore e CEO di Genuina Hub, cofondatore di Onboardly e formatore. Da oltre 25 anni aiuta le organizzazioni a essere davvero ciò che dicono di essere. Il cambiamento nasce da persone che hanno il coraggio di volerlo.


**SI RINGRAZIA**

Hard Rock CAFE MILAN

MODO RENT

socialbooth.it
MARKETING EXPERIENCE FOR CORPORATE EVENTS

FEDERCONGRESSI&EVENTI
Associazione nazionale delle imprese pubbliche, private della meeting industry italiana
Delegazione Lombardia